

Korona Zachodu Polski 4.95 km NW



Wyniki OPEN 4.95 km NW Szczecin 2021-08-07

| Msc open | Nr start | Nazwisko, imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | Niepełnosprawni | Wynik netto | Tempo min/km | Kara min | ID |
|----------|----------|-----------------------------|-------------|---------------------------------|--------|-----|---------|---------|-----------------|-------------|--------------|------------------|------|
| 1. | 102 | Szamotulski Henryk | Trzebiatów | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1977 | M40 | gen. | 1. | | 00:31:25 | 06:20 | ostrz. | 4424 |
| 2. | 89 | Frąckowiak Roman | Wieleń | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1968 | M50 | gen. | 2. | | 00:32:32 | 06:34 | | 296 |
| 3. | 94 | Parzybut Jan | Pniewy | Niezrzeszony | 1965 | M50 | gen. | 3. | | 00:33:23 | 06:44 | | 2235 |
| 4. | 308 | Toporek Rafał | Przodkowo | Polipack Team GWE | 1977 | M40 | | 4. | 1. | 00:33:27 | 06:45 | | 178 |
| 5. | 98 | Spychała Lesław | Biała | Polipack Team GWE | 1966 | M50 | 1. | 5. | | 00:33:36 | 06:47 | ostrz. | 1864 |
| 6. | 25 | Spychała Marzena | Biała | Polipack Team GWE | 1970 | K50 | gen. | 1. | | 00:35:08 | 07:05 | | 1865 |
| 7. | 109 | Gudzio Maciej | Czerwonak | Nordic Walking Kiekrz Poland | 1966 | M50 | 2. | 6. | | 00:35:33 | 07:11 | | 782 |
| 8. | 3 | Okrzesik-Frąckowiak Izabela | Wieleń | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1968 | K50 | gen. | 2. | | 00:35:47 | 07:13 | | 276 |
| 9. | 311 | Piątek Dariusz | Gniewino | Polipack Team GWE | 1975 | M40 | | 7. | 2. | 00:36:17 | 07:19 | | 2967 |
| 10. | 17 | Maślanka Iwona | Śmigiel | Marsz Po Zdrowie | 1971 | K50 | gen. | 3. | | 00:36:18 | 07:20 | | 261 |
| 11. | 44 | Wojtczak Urszula | Czaplinek | Niezrzeszony | 1979 | K40 | 1. | 4. | | 00:36:20 | 07:20 | | 1064 |
| 12. | 28 | Kędzińska Karolina | Szczecin | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1981 | K40 | 2. | 5. | | 00:36:44 | 07:25 | | 4297 |
| 13. | 91 | Krugiołka Grzegorz | Pniewy | Aktywnie w Pniewach | 1982 | M30 | 1. | 8. | | 00:36:53 | 07:27 | | 1187 |
| 14. | 69 | Masłyk Małgorzata | Pyrzyce | Niezrzeszony | 1967 | K50 | 1. | 6. | | 00:37:24 | 07:33 | | 4451 |
| 15. | 108 | Tomczyk Edward | Poznań | Marsz Po Zdrowie | 1948 | M70 | 1. | 9. | | 00:38:07 | 07:42 | | 395 |
| 16. | 66 | Kwidzińska Emilia | Luzino | Polipack Team GWE | 1995 | K16 | 1. | 7. | | 00:38:17 | 07:44 | | 3352 |
| 17. | 99 | Gładzik Aleksander | Szczecin | KOMPAS TEAM | 1984 | M30 | 2. | 10. | | 00:38:28 | 07:46 | ziel. kart. | 234 |
| 18. | 86 | Morawiec Darek | Kluczbork | KGB- nordic walking | 1978 | M40 | 1. | 11. | | 00:38:37 | 07:48 | | 3929 |
| 19. | 306 | Wietrzycki Andrzej | Trzcianka | Fabryka Nordica Trzcianka | 1959 | M60 | | 12. | 3. | 00:38:38 | 07:48 | | 1052 |
| 20. | 73 | Rychlewska-Słodowa Danuta | Lubasz | Nordic Walking Lubasz | 1978 | K40 | 3. | 8. | | 00:39:21 | 07:56 | pkt. ziel. kart. | 886 |
| 21. | 26 | Wawrzyniak Anna | Gdynia | Polipack Team GWE | 1973 | K40 | 4. | 9. | | 00:39:27 | 07:58 | | 961 |
| 22. | 123 | Wawrzyniak Igor | Gdynia | Polipack Team GWE | 2006 | M13 | 1. | 13. | | 00:39:31 | 07:59 | | 2955 |
| 23. | 78 | Krycka Danuta | Szczecin | Niezrzeszony | 1975 | K40 | 5. | 10. | | 00:40:11 | 08:07 | | 4443 |
| 24. | 68 | Misiewicz Bożena | Chojna | Niezrzeszony | 1961 | K60 | 1. | 11. | | 00:40:13 | 08:07 | | 4450 |
| 25. | 83 | Paliwoda Kasia | Mierzyn | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1975 | K40 | 6. | 12. | | 00:40:22 | 08:09 | | 291 |



| Msc open | Nr start | Nazwisko, imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | Niepełnosprawni | Wynik netto | Tempo min/km | Kara min | ID |
|----------|----------|-----------------------------|-------------|---------------------------------|--------|-----|---------|---------|-----------------|-----------------|--------------|------------------|------|
| 26. | 113 | Dudek Piotr | Granowo | Marsz Po Zdrowie | 1972 | M40 | 2. | 14. | | 00:40:30 | 08:11 | | 1414 |
| 27. | 10 | Soroka-Mitula Grażyna | Szczecin | Niezrzeszony | 1973 | K40 | 7. | 13. | | 00:40:46 | 08:14 | | 438 |
| 28. | 96 | Augustyniak Piotr | Wierzchowo | WSU-NW TEAM WIERZCHOWO | 1972 | M40 | 3. | 15. | | 00:40:58 | 08:16 | | 4090 |
| 29. | 92 | Biskup Adrian | Kluczbork | KGB- nordic walking | 1979 | M40 | 4. | 16. | | 00:41:04 | 08:17 | ostrz. | 4351 |
| 30. | 77 | Wicher Jolanta | Lubasz | Nordic Walking Lubasz | 1971 | K50 | 2. | 14. | | 00:41:05 | 08:18 | | 4455 |
| 31. | 63 | Kuczyńska Anna | Oborniki | Nordic Walking Kiekrz Poland | 1961 | K60 | 2. | 15. | | 00:41:10 | 08:19 | | 269 |
| 32. | 12 | Morawiec Agata | Kluczbork | KGB- nordic walking | 1981 | K40 | 8. | 16. | | 00:41:13 | 08:19 | | 3894 |
| 33. | 33 | Gozdyra Anna | Szczecin | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1977 | K40 | 9. | 17. | | 00:41:13 | 08:19 | | 4408 |
| 34. | 16 | Jarczewska Renata | Goleniów | Niezrzeszony | 1967 | K50 | 3. | 18. | | 00:41:14 | 08:19 | | 531 |
| 35. | 61 | Nowakowska-Ćwikła Agnieszka | Poznan | Marsz Po Zdrowie | 1972 | K40 | 10. | 19. | | 00:41:15 | 08:20 | | 4304 |
| 36. | 124 | Kuźmich Dominik | Maszewko | Polipack Team GWE | 2007 | M13 | 2. | 17. | | 00:41:24 | 08:21 | ostrz. | 4415 |
| 37. | 55 | Korol Ewelina | Szczecin | Pogodni Nordikowcy Szczecin | 1983 | K30 | 1. | 20. | | 00:41:30 | 08:23 | | 361 |
| 38. | 307 | lewandowski piotr | szczecin | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1980 | M40 | | 18. | 4. | 00:41:30 | 08:23 | | 223 |
| 39. | 62 | Komarzewska Katarzyna | Szczecin | Pogodni Nordikowcy Szczecin | 1977 | K40 | 11. | 21. | | 00:41:32 | 08:23 | | 4390 |
| 40. | 46 | Kuziemko Renata | Szczecin | Pogodni Nordikowcy Szczecin | 1984 | K30 | 2. | 22. | | 00:41:35 | 08:24 | | 350 |
| 41. | 114 | Sewereńczyk Robert | Szczecin | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1981 | M40 | 5. | 19. | | 00:41:38 | 08:24 | | 4363 |
| 42. | 64 | Otto Agnieszka | Poznań | Marsz Po Zdrowie | 1975 | K40 | 12. | 23. | | 00:41:40 | 08:25 | | 4438 |
| 43. | 31 | Hybiak Jolanta | Szczecin | Pogodni Nordikowcy Szczecin | 1984 | K30 | 3. | 24. | | 00:42:12 | 08:31 | pkt. ziel. kart. | 4414 |
| 44. | 304 | Towarnicka Izabela | Gdynia | Niezrzeszony | 1972 | K40 | | 25. | 1. | 00:42:15 | 08:32 | 2x ostrz. | 2257 |
| 45. | 337 | Zienkiewicz Joanna | Mierzyn | Nordic Team Szczecin | 1976 | K40 | 13. | 26. | | 00:42:23 | 08:33 | | |
| 46. | 126 | Rybus Filip | Wejherowo | Polipack Team GWE | 2010 | M10 | 1. | 20. | | 00:42:29 | 08:35 | | 4436 |
| 47. | 13 | Biskup Beata | Kluczbork | KGB- nordic walking | 1981 | K40 | 14. | 27. | | 00:43:02 | 08:41 | | 4350 |
| 48. | 128 | Kostecka Anna | Poznań | Marsz Po Zdrowie | 1968 | K50 | 4. | 28. | | 00:43:02 | 08:41 | | |
| 49. | 81 | Martyna Ewa | Świnoujście | Niezrzeszony | 1957 | K60 | 3. | 29. | | 00:43:09 | 08:43 | | 435 |
| 50. | 67 | Wiktorowicz Małgorzata | Szczecin | Niezrzeszony | 1984 | K30 | 4. | 30. | | 00:43:23 | 08:45 | | 4442 |
| 51. | 303 | Szewczuk Małgorzata | bezrzecze | Pogodni Nordikowcy Szczecin | 1973 | K40 | | 31. | 2. | 00:43:29 | 08:47 | | 4406 |
| 52. | 58 | Choryńska Danuta | Swarzędz | Marsz Po Zdrowie | 1948 | K70 | 1. | 32. | | 00:43:33 | 08:48 | | 477 |
| 53. | 38 | Grygiel Teresa | Poznań | Marsz Po Zdrowie | 1959 | K60 | 4. | 33. | | 00:43:34 | 08:48 | | 221 |



| Msc open | Nr start | Nazwisko, imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | Niepełnosprawni | Wynik netto | Tempo min/km | Kara min | ID |
|----------|----------|-------------------------|-------------|---------------------------------|--------|-----|---------|---------|-----------------|-----------------|--------------|----------|------|
| 54. | 45 | Rutkowska Dorota | Wolczkowo | Pogodni Nordikowcy Szczecin | 1967 | K50 | 5. | 34. | | 00:43:37 | 08:48 | | 4427 |
| 55. | 116 | Ludwiczak Lena | Szczecin | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 2008 | K13 | 1. | 35. | | 00:43:49 | 08:51 | | 4423 |
| 56. | 42 | Szrajber Beata | Szczecin | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1974 | K40 | 15. | 36. | | 00:43:55 | 08:52 | | 4419 |
| 57. | 93 | Adamski Łukasz | Trzcianka | Fabryka Nordica Trzcianka | 1983 | M30 | 3. | 21. | | 00:44:00 | 08:53 | | 885 |
| 58. | 43 | Mazur Beata | Szczecin | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1970 | K50 | 6. | 37. | | 00:44:10 | 08:55 | | 4418 |
| 59. | 302 | Przybylska Aleksandra | Gdynia | Elite Team | 1970 | K50 | | 38. | 3. | 00:44:16 | 08:56 | | 2263 |
| 60. | 103 | Szyłowicz Robert | Szczecin | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1970 | M50 | 3. | 22. | | 00:44:31 | 08:59 | ostrz. | 4426 |
| 61. | 49 | BARYŁA DOROTA | Wolin | Niezrzeszony | 1968 | K50 | 7. | 39. | | 00:44:31 | 08:59 | | 4400 |
| 62. | 14 | Linhard Bożena | Sierakowo | Niezrzeszony | 1954 | K60 | 5. | 40. | | 00:45:08 | 09:07 | | |
| 63. | 20 | Angielczyk Małgorzata | Poznań | Marsz Po Zdrowie | 1951 | K70 | 2. | 41. | | 00:45:09 | 09:07 | | 236 |
| 64. | 56 | Pawlak Beata | Gorzów Wlkp | Nordic Walking - Marzena | 1972 | K40 | 16. | 42. | | 00:45:14 | 09:08 | ostrz. | 4402 |
| 65. | 51 | Kostro-Strelcow Monika | Szczecin | Niezrzeszony | 1975 | K40 | 17. | 43. | | 00:45:37 | 09:13 | | 4428 |
| 66. | 11 | Majewska - Gałka Monika | Szczecin | Niezrzeszony | 1976 | K40 | 18. | 44. | | 00:45:40 | 09:13 | | 4200 |
| 67. | 50 | Remecka Marta Ewa | Szczecin | Pogodni Nordikowcy Szczecin | 1980 | K40 | 19. | 45. | | 00:45:48 | 09:15 | | 4356 |
| 68. | 2 | ZACHARSKA BARBARA | Trzcianka | Fabryka Nordica Trzcianka | 1900 | K50 | 8. | 46. | | 00:46:30 | 09:23 | | 3873 |
| 69. | 107 | Kuczyński Włodzimierz | Oborniki | Nordic Walking Kiekrz Poland | 1959 | M60 | 1. | 23. | | 00:46:47 | 09:27 | | 424 |
| 70. | 129 | Szkudlarska Karolina | Poznań | Niezrzeszony | 1974 | K40 | 20. | 47. | | 00:46:52 | 09:28 | | |
| 71. | 53 | Nizioł Marzanna | Wawrów | Nordic Walking - Marzena | 1972 | K40 | 21. | 48. | | 00:46:56 | 09:28 | ostrz. | 3180 |
| 72. | 8 | Szczecińska Renata | Poznań | Marsz Po Zdrowie | 1971 | K50 | 9. | 49. | | 00:47:16 | 09:32 | | 3968 |
| 73. | 339 | Kubas Dominika | Kluczbork | Kluczborska Grupa Biegowa | 1986 | K30 | 5. | 50. | | 00:47:19 | 09:33 | | |
| 74. | 118 | Markiewicz Lidka | Poznań | Niezrzeszony | 2007 | K13 | 2. | 51. | | 00:47:35 | 09:36 | | 4456 |
| 75. | 338 | Kubas Michał | Kluczbork | | 1988 | M30 | 4. | 24. | | 00:47:36 | 09:37 | | |
| 76. | 6 | Markiewicz Ula | Poznań | Niezrzeszony | 1973 | K40 | 22. | 52. | | 00:47:37 | 09:37 | | 3269 |
| 77. | 54 | Rzepińska Justyna | Poznań | Niezrzeszony | 1977 | K40 | 23. | 53. | | 00:47:40 | 09:37 | | 4437 |
| 78. | 32 | Terpiłowska Halina | Wawrów | Niezrzeszony | 1955 | K60 | 6. | 54. | | 00:47:44 | 09:38 | | 339 |
| 79. | 48 | DROZDEK JOANNA | SZCZECIN | KOMPAS TEAM | 1974 | K40 | 24. | 55. | | 00:49:54 | 10:04 | ostrz. | 253 |
| 80. | 72 | Michałowicz Anna | Szczecin | Ekspedycja Nordic Team Szczecin | 1950 | K70 | 3. | 56. | | 00:50:31 | 10:12 | ostrz. | 4452 |
| 81. | 80 | Bukowska Danuta | Poznań | Marsz Po Zdrowie | 1959 | K60 | 7. | 57. | | 00:51:37 | 10:25 | | 845 |



| Msc open | Nr start | Nazwisko, imię | Miejscowość | Klub | Rok ur | Kat | Msc kat | Msc M/K | Niepełnosprawni | Wynik netto | Tempo min/km | Kara min | ID |
|----------|----------|----------------------|-------------|------------------|--------|------|---------|---------|-----------------|-----------------|--------------|----------|------|
| 82. | 84 | Karczyńska Grażyna | Poznań | Marsz Po Zdrowie | 1954 | K60 | 8. | 58. | | 00:52:30 | 10:36 | | 838 |
| 83. | 19 | Owczarek Henryka | Poznań | Marsz Po Zdrowie | 1946 | K75+ | 1. | 59. | | 00:53:54 | 10:53 | | 211 |
| 84. | 23 | Retz-Lemańska Karina | Luboń | Marsz Po Zdrowie | 1964 | K50 | 10. | 60. | | 00:57:33 | 11:37 | | 975 |
| 85. | 115 | Szczecińska Hanna | Poznań | Marsz Po Zdrowie | 2010 | K10 | 1. | 61. | | 01:03:09 | 12:45 | | 3979 |

Liczba zawodników: 85

