

# Korona Zachodu Polski 5.4 km NW



## Wyniki OPEN 5.4 km NW Pleszew 2021-11-13

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosprawni	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
1.	40	Spychała Lesław	Biała	Polipack Team GWE	1966	M50	gen.	1.		<b>00:34:19</b>	06:21		1864
2.	84	Parzybut Jan	Pniewy	Postep Pniewy Team	1965	M50	gen.	2.		<b>00:34:21</b>	06:21	ostrzeż.	2235
3.	163	Kabata Jarosław	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1970	M50	gen.	3.		<b>00:35:05</b>	06:29		4888
4.	73	Frąckowiak Roman	Wieleń	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1968	M50	1.	4.		<b>00:35:10</b>	06:30		296
5.	115	Klawczyński Marcin	Pniewy	Aktywnie w Pniewach	1992	M16	1.	5.		<b>00:35:47</b>	06:37		3189
6.	72	Spychała Marzena	Biała	Polipack Team GWE	1982	K30	gen.	1.		<b>00:35:54</b>	06:38		1865
7.	64	Gudzio Maciej	Czerwonak	Nordic Walking Kiekrz Poland	1966	M50	2.	6.		<b>00:36:02</b>	06:40		782
8.	142	Maślanka Iwona	Śmigiel	Marsz Po Zdrowie	1971	K50	gen.	2.		<b>00:36:06</b>	06:41		261
9.	59	Okrzesik-Frąckowiak	Wieleń	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1968	K50	gen.	3.		<b>00:36:39</b>	06:47		276
10.	32	Krugiółka Grzegorz	Pniewy	Aktywnie w Pniewach	1982	M30	1.	7.		<b>00:36:49</b>	06:49		1187
11.	300	Piątek Dariusz	Gniewino	Polipack Team GWE	1975	M40		8.	1.	<b>00:37:25</b>	06:55		2967
12.	327	Kasprzak Tadeusz	Osiek		1958	M60		9.	2.	<b>00:37:43</b>	06:59		
13.	504	Wawrzyński IGOR	GDYNIA	Polipack Team GWE	2006	M13	1.	10.		<b>00:38:29</b>	07:07		4372
14.	42	Falkowska Beata	Wiry	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K50	1.	4.		<b>00:38:33</b>	07:08		2034
15.	38	Kwidzińska Emilia	Luzino	Polipack Team GWE	1995	K16	1.	5.		<b>00:38:39</b>	07:09	pkt. do ziel.	3352
16.	117	Kosmała Aneta	Lubliniec	NORDIC SPORT 2021	1978	K40	1.	6.		<b>00:38:43</b>	07:10		4975
17.	304	Wietrzycki Andrzej	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1959	M60		11.	3.	<b>00:38:43</b>	07:10		1052
18.	301	Wujek Tomasz	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1980	M40		12.	4.	<b>00:38:50</b>	07:11		201
19.	521	Zbikowski Wacław	Kowalówka		1948	M70	1.	13.		<b>00:38:52</b>	07:11		
20.	110	Sowińska Alicja	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1986	K30	1.	7.		<b>00:39:15</b>	07:16		4035
21.	57	Rybałtowski Paweł	OBORNIKI ŚLĄSKIE	Niezrzeszony	1944	M75+	1.	14.		<b>00:39:17</b>	07:16		409
22.	89	Sikora Bronisław	Leszno	Leszno :(	1954	M60	1.	15.		<b>00:39:27</b>	07:18		823
23.	90	Pankiewicz Ewelina	Tarnowskie Góry	NORDIC SPORT 2021	1990	K30	2.	8.		<b>00:39:28</b>	07:18		4974
24.	518	Gągół Krzysztof	Głogów	KGHM Metraco Rudna	1978	M40	1.	16.		<b>00:39:41</b>	07:21		
25.	78	Opaczewska Maria	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1971	K50	2.	9.		<b>00:40:18</b>	07:27		4738



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosprawni	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
26.	121	Wawrzyniak Anna	Gdynia	Polipack Team GWE	1973	K40	2.	10.		<b>00:40:20</b>	07:28		961
27.	26	Lejkowski ŁUKASZ	Gowino	Polipack Team GWE	1982	M30	2.	17.		<b>00:40:28</b>	07:29		4994
28.	159	Ponka Barbara	Wejherowo	Polipack Team GWE	1972	K40	3.	11.		<b>00:40:31</b>	07:30		4100
29.	123	Pasik Michał	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1975	M40	2.	18.		<b>00:40:36</b>	07:31	zielona kartka	2529
30.	129	Rutz Justyna	Wejherowo	Polipack Team GWE	1979	K40	4.	12.		<b>00:40:42</b>	07:32		4082
31.	16	Strabel Wojciech	Śrem	#śremchodzi	1955	M60	2.	19.		<b>00:40:47</b>	07:33		2049
32.	77	Przybylska Kinga	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1967	K50	3.	13.		<b>00:40:51</b>	07:33	ostrzeż.	4012
33.	15	Kłakulak Elżbieta	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	1970	K50	4.	14.		<b>00:40:51</b>	07:34		2099
34.	48	Wala Jan	Goraj	Nordic Walking Lubasz	1958	M60	3.	20.		<b>00:40:57</b>	07:35		1376
35.	55	Wanat Wioletta	Konin	NW KONIN warto nad Wartą	1973	K40	5.	15.		<b>00:40:57</b>	07:35		384
36.	120	Wicher Jolanta	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1971	K50	5.	16.		<b>00:41:00</b>	07:35		469
37.	125	Ratajczak Katarzyna	Zbrudzewo	#śremchodzi	1970	K50	6.	17.		<b>00:41:10</b>	07:37		4784
38.	147	MATYJA ANNA	Śrem	#śremchodzi	1970	K50	7.	18.		<b>00:41:14</b>	07:38		2302
39.	312	DUSZEŃKO ZYGMUNT	LUBIN	KGHM METRACO. RUDNA	1962	M50		21.	5.	<b>00:41:23</b>	07:39		4969
40.	24	Raniś Zygmunt	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1951	M70	2.	22.		<b>00:41:30</b>	07:41		4808
41.	86	Dudek Kazimierz	CHOJNÓW 59-225	Dom z Keramzytu S.C.Dariusz	1948	M70	3.	23.		<b>00:41:34</b>	07:42		700
42.	126	Falkowski Piotr	Wiry	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	M50	3.	24.		<b>00:41:38</b>	07:42		4979
43.	306	Hoffmann-Rosa Anita	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1977	K40		19.	1.	<b>00:41:49</b>	07:44		4817
44.	19	Barzowski Klaudian	Wejherowo	Polipack Team GWE	1992	M16	2.	25.		<b>00:41:49</b>	07:44		5025
45.	519	Plewa Joanna	Wieruszów		1976	K40	6.	20.		<b>00:41:49</b>	07:44		
46.	93	Nawrocki Piotr	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	1975	M40	3.	26.		<b>00:42:03</b>	07:47		4960
47.	35	Konieczna Zuzanna	Budziejewo	Niezrzeszony	1971	K50	8.	21.		<b>00:42:20</b>	07:50		5024
48.	47	Zabrzowski Adam	Kiekrz	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1960	M60	4.	27.		<b>00:42:30</b>	07:52		1410
49.	49	Łaznowska Agnieszka	Śrem	Niezrzeszony	1986	K30	3.	22.		<b>00:42:30</b>	07:52		4102
50.	91	Olszański Maciej	Poznań	Niezrzeszony	1956	M60	5.	28.		<b>00:42:35</b>	07:53		4880
51.	8	Zabrzowska Hanna	Kiekrz	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1961	K60	1.	23.		<b>00:42:41</b>	07:54		1057
52.	29	Kusza Jolanta	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	K50	9.	24.		<b>00:43:01</b>	07:58		452
53.	3	Abramowicz Damian	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1971	M50	4.	29.		<b>00:43:07</b>	07:59	ostrzeż.	1114



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosprawni	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
54.	321	Szałaj Anna	LUBIN	KGHM Metraco Rudna	1954	K60		25.	2.	<b>00:43:07</b>	07:59		4965
55.	54	Kałużny Waldemar	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	M50	5.	30.		<b>00:43:07</b>	07:59		1246
56.	134	ADAMEK-BOBER Anna	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1951	K70	1.	26.		<b>00:43:33</b>	08:03		1103
57.	101	Dudek Klaudia	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1994	K16	2.	27.		<b>00:43:43</b>	08:05		3880
58.	523	Grygorowicz Teresa	LUBIN	KGHM Metraco Rudna	1952	K60	2.	28.		<b>00:43:45</b>	08:06		765
59.	501	Kuźmicz Dominik	Maszewko	Polipack Team GWE	2007	M13	2.	31.		<b>00:43:46</b>	08:06		4415
60.	36	Kucyj-Hadryś Sabina	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1978	K40	7.	29.		<b>00:43:48</b>	08:06	ostrzeż.	4033
61.	95	Markiewicz Renata	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1971	K50	10.	30.		<b>00:44:03</b>	08:09		1711
62.	302	Gliszczyński Mirosław	Międzybrodzie	Tarnogórskie Łazęgi	1956	M60		32.	6.	<b>00:44:04</b>	08:09		235
63.	25	Strabel Elżbieta	Śrem	#śremchodzi	1957	K60	3.	31.		<b>00:44:05</b>	08:09		2051
64.	94	Nowaczyk Lidia	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1979	K40	8.	32.		<b>00:44:07</b>	08:10		3268
65.	44	Jemrych Dorota	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1957	K60	4.	33.		<b>00:44:18</b>	08:12		434
66.	11	Grygiel Teresa	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	K60	5.	34.		<b>00:44:26</b>	08:13		221
67.	108	Choryńska Danuta	Swarzędz	Marsz Po Zdrowie	1948	K70	2.	35.		<b>00:44:28</b>	08:14		477
68.	506	Marczyński Franek	Gościcino	Polipack Team GWE	2011	M10	1.	33.		<b>00:44:30</b>	08:14		4799
69.	145	Fornalczyk Małgorzata	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1972	K40	9.	36.		<b>00:44:35</b>	08:15	zielona kartka	4017
70.	502	Kuźmicz Szymon	Maszewko	Polipack Team GWE	2010	M10	2.	34.		<b>00:44:35</b>	08:15		4962
71.	85	Klaczek Magdalena	Borek Wielkopolski	Niezrzeszony	1970	K50	11.	37.		<b>00:44:46</b>	08:17		5008
72.	171	Raczyński Mateusz	Kalisz	Kalisia Nordic Team	2012	M9	1.	35.		<b>00:44:52</b>	08:18	pkt. do ziel.	2104
73.	512	Peterka Franciszek	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2007	M13	3.	36.		<b>00:44:54</b>	08:19		
74.	12	Kowaliński Tomasz	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1953	M60	6.	37.		<b>00:44:55</b>	08:19	ostrzeż.	4859
75.	61	Kałużna Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K50	12.	38.		<b>00:45:02</b>	08:20		1247
76.	510	Adamek Sylwia	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	1980	K40	10.	39.		<b>00:45:06</b>	08:21		
77.	111	Szulczyńska Izabela	Lenartowice	Kijkomaniacy PPL	1974	K40	11.	40.		<b>00:45:07</b>	08:21		2035
78.	524	Piątkowski Józef	Polkowice	KGHM Metraco Rudna	1945	M75+	2.	38.		<b>00:45:14</b>	08:22		
79.	109	Miładowska Patrycja	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1990	K30	4.	41.		<b>00:45:17</b>	08:23		4835
80.	509	Adamek Miłosz	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	M10	3.	39.		<b>00:45:23</b>	08:24		
81.	175	Adamek Lena	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	K10	1.	42.		<b>00:45:23</b>	08:24		2083



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosprawni	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
82.	23	Wasela Wioletta	Tuliszków	NW KONIN warto nad Wartą	1975	K40	12.	43.		<b>00:45:28</b>	08:25		4978
83.	308	Budny Sławomir	OSTRÓW WLKP.	Kalisia Nordic Team	1968	M50		40.	7.	<b>00:45:35</b>	08:26		3333
84.	4	Barzowska Monika	Wejherowo	Polipack Team GWE	1992	K16	3.	44.		<b>00:45:41</b>	08:27		4537
85.	76	Sawińska Aleksandra	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1981	K40	13.	45.		<b>00:45:41</b>	08:27		3011
86.	87	Fengier Eugeniusz	Zielona Łąka	Kijkomaniacy PPL	1961	M60	7.	41.		<b>00:45:49</b>	08:29		331
87.	60	Nowaczyk Monika	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1975	K40	14.	46.		<b>00:45:57</b>	08:30		4046
88.	9	Jurdziński Edmund	Przeźmierowo	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1941	M75+	3.	42.		<b>00:45:57</b>	08:30		323
89.	75	Michalewicz Róża	Borek Wielkopolski	Niezrzeszony	1954	K60	6.	47.		<b>00:46:26</b>	08:35		4806
90.	132	Białek Adam	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1974	M40	4.	43.		<b>00:46:28</b>	08:36		4973
91.	30	Sakowicz Barbara	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1981	K40	15.	48.		<b>00:46:35</b>	08:37		4027
92.	45	Sowińska Grażyna	Poznań- Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1957	K60	7.	49.		<b>00:46:38</b>	08:38		4773
93.	135	Andrysiak-Kott Joanna	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1979	K40	16.	50.		<b>00:46:41</b>	08:38		4900
94.	41	Marczyńska Marta	Gościcino	Polipack Team GWE	1980	K40	17.	51.		<b>00:46:44</b>	08:39	pkt. do ziel.	4462
95.	517	Bukowska Honorata	Zawidowice	Pleszewskie Włóczykije	1977	K40	18.	52.		<b>00:46:47</b>	08:39		5000
96.	118	Bruzi Anna	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1965	K50	13.	53.		<b>00:46:48</b>	08:40		713
97.	2	Adamski Łukasz	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1983	M30	3.	44.		<b>00:46:50</b>	08:40		885
98.	74	Kapitaniak Ilona	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1976	K40	19.	54.		<b>00:46:54</b>	08:41		1514
99.	164	Matkowski Robert	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1976	M40	5.	45.		<b>00:47:04</b>	08:43	ostrzeż.	4869
100.	51	Nawrocki Michał	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2003	M16	3.	46.		<b>00:47:27</b>	08:47		2098
101.	13	Antczak Krystyna	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1953	K60	8.	55.		<b>00:47:31</b>	08:47		544
102.	65	Szczecińska Renata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1971	K50	14.	56.		<b>00:47:36</b>	08:49		3968
103.	27	Wiśniewski Roman	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1970	M50	6.	47.		<b>00:47:46</b>	08:50		3877
104.	53	Politowicz Lucyna	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	1948	K70	3.	57.		<b>00:47:50</b>	08:51		1721
105.	43	Kuczyński Włodzimierz	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1959	M60	8.	48.		<b>00:47:53</b>	08:52		424
106.	178	Kapitaniak Jagoda	Kalisz	Kalisia Nordic Team	2008	K13	1.	58.		<b>00:48:06</b>	08:54		4982
107.	33	Pluta Barbara	Piła	Kijomaniacy Chodzież	1973	K40	20.	59.		<b>00:48:34</b>	08:59	ostrzeż.	4010
108.	21	Figiel Wojciech	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1958	M60	9.	49.		<b>00:48:45</b>	09:01		1739
109.	103	Nawrocka Magdalena	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	1971	K50	15.	60.		<b>00:48:49</b>	09:02		1718



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosprawni	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
110.	22	Karpińska Katarzyna	Gdynia	Niezrzeszony	1991	K30	5.	61.		<b>00:49:02</b>	09:04		3110
111.	180	Nawrocka Małgorzata	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	K10	2.	62.		<b>00:49:04</b>	09:05		1720
112.	99	Bodus-Jeleń Bogumiła	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1966	K50	16.	63.		<b>00:49:10</b>	09:06		4798
113.	67	Hajdziony Tamara	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1968	K50	17.	64.		<b>00:49:38</b>	09:11		4903
114.	66	Lehmann Danuta	Poznań	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1949	K70	4.	65.		<b>00:49:57</b>	09:15		2577
115.	79	Raczyńska Żaneta	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1974	K40	21.	66.		<b>00:50:08</b>	09:17	zielona kartka	1309
116.	105	Sobański Mariusz	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1968	M50	7.	50.		<b>00:50:14</b>	09:18		701
117.	166	Adamska Maria	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	2011	K10	3.	67.		<b>00:50:23</b>	09:19		4749
118.	177	Jankowska Zofia	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	K10	4.	68.		<b>00:50:29</b>	09:21		5001
119.	56	Owczarek Henryka	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1946	K75+	1.	69.		<b>00:50:30</b>	09:21		211
120.	522	Paździńska Mirosława	Borek Wlkp.		1965	K50	18.	70.		<b>00:50:46</b>	09:24		
121.	310	Duszeńko Elwira	LUBIN	KGHM Metraco Rudna	1963	K50		71.	3.	<b>00:50:51</b>	09:25		4967
122.	20	Kowalińska Agata	Stawiszyn	Kalisia Nordic Team	1976	K40	22.	72.		<b>00:51:03</b>	09:27		4654
123.	514	Peterka Przemysław	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	1974	M40	6.	51.		<b>00:51:28</b>	09:31		
124.	17	Grzelak Ewa	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1959	K60	9.	73.		<b>00:51:45</b>	09:35		4797
125.	124	Pasik Anna	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1975	K40	23.	74.		<b>00:52:10</b>	09:39	pkt. do ziel.	3882
126.	305	Romański Damian	Książ Wielkopolski	#śremchodzi	1984	M30		52.	8.	<b>00:52:21</b>	09:41		4800
127.	173	Szczecińska Hanna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	2010	K10	5.	75.		<b>00:54:42</b>	10:07		3979
128.	146	Kowalska Edyta	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1978	K40	24.	76.		<b>00:54:42</b>	10:07		3259
129.	516	Nawrocka Grażyna	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	1953	K60	10.	77.		<b>00:54:59</b>	10:11		
130.	515	Dera Henryka	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	1952	K60	11.	78.		<b>00:55:08</b>	10:12		
131.	513	Iwaniak Peterka Wioletta	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	1980	K40	25.	79.		<b>00:55:33</b>	10:17		5019
132.	511	Peterka Agata	Pleszew	Pleszewskie Włóczykije	2011	K10	6.	80.		<b>00:55:50</b>	10:20		
133.	127	Figiel Maria	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1957	K60	12.	81.		<b>00:55:51</b>	10:20		1738
134.	104	Matusiak Krystyna	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1957	K60	13.	82.		<b>00:55:57</b>	10:21		1129
135.	14	Wira Grażyna	Borek Wlkp	Niezrzeszony	1958	K60	14.	83.		<b>00:56:09</b>	10:24		5005
136.	131	Klebaniec Gertruda	Borek Wlkp	Niezrzeszony	1956	K60	15.	84.		<b>00:56:13</b>	10:24		5004
137.	28	Wawrzyniak Krysia	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1949	K70	5.	85.		<b>00:56:14</b>	10:24		555



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosprawni	Wynik netto	Tempo min/km	Kara min	ID
138.	92	Adamiak Zdzisława	Borek Wlkp	Niezrzeszony	1955	K60	16.	86.		<b>00:56:27</b>	10:27		5007
139.	130	Łabędzka Danuta	Borek Wlkp	Niezrzeszony	1956	K60	17.	87.		<b>00:56:29</b>	10:27		5003
140.	1	Zagórska Dorota	Borek Wlkp	Niezrzeszony	1953	K60	18.	88.		<b>00:56:30</b>	10:27		5006
141.	52	Wujek Ania	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1957	K60	19.	89.		<b>00:57:52</b>	10:43		598
142.	34	Tomkowiak Magdalena	Chodzież	Kijomaniacy Chodzież	1978	K40	26.	90.		<b>01:04:56</b>	12:01		3846
143.	170	Pluta Lena	Piła	Kijomaniacy Chodzież	2015	K9	1.	91.		<b>01:07:41</b>	12:32		4441
144.	520	Smolarski Andrzej	Chodzież	Kijomaniacy Chodzież	1969	M50	8.	53.		<b>01:09:29</b>	12:52		
145.	102	Szczepaniak Mieczysław	PLESZEW	Niezrzeszony	1949	M70	4.	54.		<b>01:10:31</b>	13:03		4954

Liczba zawodników: 145

